

■ マスターズ練習会【3月2日（木）】

健康チェックシート

フリガナ		緊急連絡先 (本人以外)	氏名	(続柄)
氏名			電話番号	

【練習会5日前から当日までの体温】

5日前	体温	4日前	体温	3日前	体温
2/25(土)	℃	2/26(日)	℃	2/27(月)	℃
2日前	体温	1日前	体温	当日	体温
2/28(火)	℃	3/1(水)	℃	3/2(木)	℃

【練習会前14日間における以下の事項の有無】 ※該当するものに✓を入れてください

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない ※37.5℃未満	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国地域への渡航または該当在住者との濃厚接触がない	