

## 2023年マスターズ練習会

日 程 2023年4月20日(木) 10:00~11:30  
会 場 大阪府立門真スポーツセンター(東和薬品ラクタブドーム) サブプール 門真南下車すぐ  
対 象 STG 成人会員 ※マスターズ水泳協会 未登録の方、お友達も参加可能。  
参 加 費 練習会・・・2,000円(施設利用料・指導料・保険など含む)  
指 導 練習会・・・狩俣 智之(マスターズ委員会 委員長)  
内 容 テーマ: 楽にスピードが出るバタフライ泳法・スタート～浮き上がり  
※公認プールを使用して練習を行います。

申込方法 ①STGスクール・クラブ・チームへ申込用紙に必要事項をご記入の上、  
コーチへお渡しください。

②STGマスターズへ直接メールでお申込み。(個人での申込みも可能)

stg@ksc-kk.com へ 氏名・チーム名を入れご連絡ください。

**参加費は当日、現地でお支払いください。**なお、釣銭のないようご協力お願いいたします。

最少催行人数 7名以上の参加がない場合、中止となる場合がございます。

締 切 日 2023年4月16日(日) 期限厳守

その他 ※コロナ感染拡大により、中止になる場合がございます。

※プールは水深140cm 25mプール 水温30.0度前後となります。

途中休憩など体調に合わせて休憩を自由に行って頂くことも可能です。

※お車でお越しの方へ

駐車場のご利用は可能ですが、既定の料金がかかりますので、ご注意ください。

※当日体調に異変がある場合は来場をお控えください。

また、レッスン以外の場所(ロビー・更衣室・プールサイド)ではマスク着用をお願いいたします。

感染対策にご協力いただけない方は参加をお断りする場合があります。

マスターズ委員会

---

2023年マスターズ練習会

2023年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ (当日の年齢)

連絡先 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 ※本人以外の連絡先 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_

※下記ご確認いただき、チェックをお願いいたします。

健康上、レッスン受講に支障なく参加いたします。

当日レッスン中に異常が出た場合、コーチの指示に従いレッスンを中止します。