

79回STGマスターズ水泳大会要項

今年はラクタブドームで開催出来ることになりました。これも各チームの皆さんの日頃の努力の賜物と感謝しております。

さて、委員会では毎回「日本一楽しい大会」を目標に準備を進めております。今回は300名の参加です。年に1回のSTGの仲間が集うこの大会で、STGスイマーの絆を深めていただきたいと思います。施設利用につきましてはマスターズスイマーとして、一人一人がエチケット・マナーを守るよう心がけて、快適に水泳を楽しんでいただけるように各チーム共、ご協力をお願い致します。

■ 期	日	2024年6月2日(日)
■ 会	場	東和薬品ラクタブドーム(サブプール) 大阪府門真市三ツ島3丁目7-16

長堀鶴見緑地線「門真南駅」下車すぐ

■ タイムスケジュール

開場	8:00(1階メイン入口より入場)
ウォーミングアップ(メインプール)	8:05~9:10(公式スタート練習 8:45~9:10)
(アッププール)	8:05~競技終了まで(開会式中は使用できません)
開会式	9:30~10:15(全員プールサイドにご集合ください)
20回以上出場者表彰	9:15プールサイド招集席にお集まりください。
THEリレー	開会式中にアッププール(水深1.4m)で行います
特別リレー	午前最終競技として行います。
競技開始	10:20~
競技終了予定	14:58
表彰式	ラクタブドーム会議室A~Cにて行います。

- チームリーダーミーティング 8時20分~ **役員通路**
- 競技役員打ち合わせ 8時30分~ **役員通路**
- THEリレー 出場者は、9時10分に招集所へご集合ください。(各チームリーダーが招集)
- 20回以上出場者表彰について 9時15分集合(各チームリーダーが誘導)

20回以上出場者の表彰を開会式にて行います。9時15分までに招集所後ろ側へご集合ください。対象者は予め表彰を受ける旨をコーチへお伝えください。
当日、急に出席できるようになった場合や、欠席になる場合もご連絡ください。

- 特別リレー 11時45分招集所へ集合
- 新記録の表彰について 競技終了後すぐに集合(各チームリーダーが誘導)

日本記録・世界記録の表彰は表彰式にて行います。
当日、新記録を出された方には表彰式出欠の確認を行います。お渡しする用紙に記載の上、通告席BOXまでお持ち下さい。表彰は出席で提出した方のみ行います。
日本記録・世界記録突破予定者は、必ず **WORLD AQUATICS 承認マーク付きの水着**を着用してください。

■ 選手更衣・選手控え室について

- ① 靴等の履物は各自袋に入れてお持ちください。(靴袋は各チームでご用意ください)
- ② 着替えは更衣室をご利用下さい。更衣室控え場所は予めチーム別に分けて表示しますので、指定場所をご利用ください。貴重品はチームでまとめて保管してください。
- ③ 選手席はプールサイドにチーム別に設けますが、プールサイドでの飲食は禁止します。(シートは各チームで用意) プールサイド・更衣室以外は水着姿が禁止です。
- ④ 館内禁煙となります。
- ⑤ 飲食場所は観覧席をご利用ください。

競 技 順 序

No	競 技 種 目	時 間	No	競 技 種 目	時 間
1	女子 200m個人メドレー	10 : 20	25	女子 100m個人メドレー	13 : 00
2	男子 200m個人メドレー	10 : 25	26	男子 100m個人メドレー	13 : 07
3	女子 4×50mメドレーリレー	10 : 29	27	混合 4×50mメドレーリレー	13 : 16
4	男子 4×50mメドレーリレー	10 : 33	28	女子 4×50mフリーリレー	13 : 20
5	混合 4×25mフリーリレー	10 : 37	29	男子 4×50mフリーリレー	13 : 24
6	女子 25m平泳ぎ	10 : 42	30	女子 25m自由形	13 : 28
7	男子 25m平泳ぎ	10 : 44	31	男子 25m自由形	13 : 34
8	女子 25m背泳ぎ	10 : 47	32	女子 25mバタフライ	13 : 37
9	男子 25m背泳ぎ	10 : 52	33	男子 25mバタフライ	13 : 39
10	女子 50m自由形	10 : 55	34	女子 50m平泳ぎ	13 : 41
11	男子 50m自由形	11 : 02	35	男子 50m平泳ぎ	13 : 47
12	女子 50mバタフライ	11 : 08	36	女子 50m背泳ぎ	13 : 51
13	男子 50mバタフライ	11 : 11	37	男子 50m背泳ぎ	13 : 54
14	混合 4×50mフリーリレー	11 : 13	38	女子 4×25mフリーリレー	13 : 57
15	女子 4×25mメドレーリレー	11 : 18	39	男子 4×25mフリーリレー	14 : 03
16	男子 4×25mメドレーリレー	11 : 24	40	混合 4×25mメドレーリレー	14 : 05
17	女子 100m平泳ぎ	11 : 27	41	女子 100m自由形	14 : 09
18	男子 100m平泳ぎ	11 : 33	42	男子 100m自由形	14 : 17
19	女子 100m背泳ぎ	11 : 37	43	女子 100mバタフライ	14 : 23
20	男子 100m背泳ぎ	11 : 43	44	男子 100mバタフライ	14 : 25
21	女子 200m自由形	11 : 47	45	女子 200m平泳ぎ	14 : 27
22	男子 200m自由形	11 : 56	46	男子 200m平泳ぎ	14 : 33
23	女子 200mバタフライ		47	女子 200m背泳ぎ	14 : 37
24	男子 200mバタフライ	12 : 01	48	男子 200m背泳ぎ	14 : 48
	特別リレー (2分間チャレンジ)	12 : 10	49	多人数リレー	14 : 53
	《 昼休み 》			《 競技終了予定 》	14 : 58

※進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【リレーオーダー変更締め切り時間】

No	競 技 種 目	時 間	No	競 技 種 目	時 間
3・4	女男 4×50mメドレーリレー	9 : 00	28・29	女男 4×50mフリーリレー	11 : 30
5	混合 4×25mフリーリレー	9 : 00	38・39	女男 4×25mフリーリレー	12 : 30
14	混合 4×50mフリーリレー	9 : 30	40	混合 4×25mメドレーリレー	12 : 30
15.16	女男 4×25mメドレーリレー	9 : 30	49	多人数リレー	12 : 30
27	混合 4×50mメドレーリレー	11 : 30			

リレーオーダーは変更がある場合のみ締め切り時間までに大会本部席へ提出してください。

【公式スタート練習について】

メインプールの指定のコースで8 : 45～9 : 10の時間帯で実施します。

ご希望の方は、出発合図員の指示に従い練習してください。

水深は200cmですが、初めて飛び込みをする方はプールデッキ（スタート台横）又は水中からスタートしてください。初めての飛び込みを大会会場で行うのは危険ですのでおやめください。

今大会 競技中の水深は
2.0m
となります。

プール両サイドに水深台はございません。

～ 注 意 ～

背泳ぎスタート時の入水は
ゆっくり入るようご注意ください。

表彰式はプチパーティー形式で行います。

会場はラクタブドーム 会議室A～Cとなります。
(旧レストラン前)

会場の開放は「多人数リレー」終了後、約5分後となります。(15:05予定)
また、終了は16:30となります。※完全退室16:45にご協力ください。

飲食について…

委員会で各チームへ少量の飲み物とおつまみをご用意いたします。

出来るだけ各チームで飲食をご用意ください。

また、表彰式でのゴミは各チームでお持ち帰るようお願いいたします。

※ラクタブドームでは処分できません。

アルコールについて

まずは、プチパーティーであることをご理解ください。

また、お客様の安全を考え大量の摂取、ご準備は控えて頂き、
大人として楽しむ程度をお願いいたします。

なお、会場扉は閉めるようラクタブより注意を受けております。

開けたままにならないようご注意ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。