



STG

～ 急遽！ 第2回長水路練習会！ ～

「飛び込みスタート」小田

「浮き上がり」高岡

※今回は入れ替わり体制で行いません。

※レッスン後、タイム計測承ります。

日程

2025年9月4日(木)

12:30～14:00

会場

Asue 大阪プール メインプール
3レーン使用

参加費

2,000円(税込み) / 人

対象

STG 成人会員・メンバー

・公認プールの水深を体験したい

・飛び込み、入水姿勢

・入水後の浮き上がり改善

に興味がある方、大歓迎です！

※ジャパンマスタース出場者は是非、ご参加ください。