



# 新春マスターズに行ってきました!

## 2026年2月15日(日) インフロニア草津

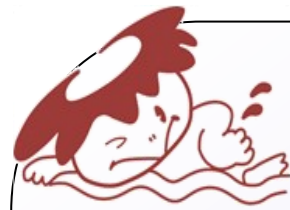
2026年関西でのマスターズ大会はここから始まり〜

2026年の新春マスターズスイムミートは滋賀のインフロニア草津アクアティクスセンターで行われました。出場者も1,200名を数え、大変盛り上がる大会となりました。名物化としてきました、「多人数リレー」では1〜3位にパイナップル、出場チームには参加証としてバナナなどの参加賞が配られ、皆さん大変喜ばれていました。このリレーは家族で出場することも可能でしたが、…各チーム精鋭を揃えて、本気のリレーでした。こちらの大会では競技のほかに「販売ブース」があり、休憩中にお団子屋さんや水着、スイム用品の販売を見たりとちょっとしたショッピング?も楽しみの1つです。すごい方は両手いっぱい水着やジャージ、Tシャツなどを抱えていた強者もおられ、大賑わいでした。

この大会を機に関西でも多くのマスターズ大会が開催予定。  
6月14日 STGマスターズ ラクタブドーム  
7月 4日 大阪マスターズオープン ラクタブドーム  
7月 5日 関西マスターズ ラクタブドーム  
お友達と一緒に泳ぎやショッピング?を楽しみませんか?  
沢山の出場をお待ちしております!



(記事: 高岡委員)



# 第81回STGマスターズ水泳大会

## 2026年6月14日(日) ラクタブドーム

千里の遠路か?  
それとも  
他チームの阻止か?



# STG

冬季オリンピック・WBCを見て盛り上がった次はあなたが「STGマスターズ」で主役になる番です!!

STGマスターズは出場する全員が主役になれる水泳大会です。初心者の方でも上級者の方でも、日ごろの練習成果を披露するだけでも主役です! 速さだけでなく、挑戦する姿がかっこよく!輝いている時です!!



もちろん普段皆さんを指導するコーチも主役になる大会です。コーチが本気で泳ぐ姿を皆さんは見られたことございますか? 実は意外と速く泳げるのですよ! 能ある鷹は爪を何ちゃらです笑 皆さんとコーチの力を合わせて、チーム団体戦を制して、優勝旗を営業所の玄関に飾りましょう! コーチを中心にチームワークがあるスクールが団体優勝に一番近い!!

# STGマスターズは初めての方から楽しめる!!



他の大会では行っていないイベントが満載だから初めてでも超〜楽しい〜♪ まずは、選抜コーチによる「聖火点灯」、チーム代表者の「入場行進」で始まり、その後、会場全員で盛り上がる「オリジナル準備体操」、チーム対抗名物リレー「THEリレー(障害物リレー)」とやって楽しい、見て楽しい開会式があります。お昼休憩には家族、友達、コーチなどと一緒に「2分間チャレンジリレー」。大会を締めくくるのは、チーム最強を決める、「多人数リレー」が行われます。丸1日楽しめる大会は「STG」だけ!年に1度のお祭りで楽しみませんか? 初めての出場もコーチがいるから安心です! (記事: 小田委員)

いよいよ練習会が始まります!

# 2026年度 マスターズ練習会 予定日

- ・4月16日(木) ラクタブドーム
- ・5月14日(木) ラクタブドーム
- ・6月11日(木) ラクタブドーム

レッスンは45分×2回  
2部制で行います。

【時間】10:00~11:40 ※受付は9:30より行います。  
【対象】STG会員およびその知人  
【参加費】2,000円/人(税込み) 指導料・施設利用料・保険など含む  
【内容】・4月16日(木) 指導: 小田・狩俣  
背泳ぎ泳法レッスン・スタート練習  
・5月14日(木) 指導: 小田・狩俣  
平泳ぎ泳法レッスン・スタート練習  
・6月11日(木) 指導: 小田・狩俣  
バタフライ泳法レッスン・スタート練習



マスターズ役員! 狩俣から知っておいてほしいルール!

# マスターズ水泳大会出場前にルールの確認を!

## 「折返監察員」からの目

短水路大会も4月から始まり、水泳シーズン到来となりました! 昨年からの練習してきた成果を発揮しようと意気込んでいるかと思えます。さて、今年初めて「個人メドレー」に挑戦しようという方もおられるかと思えますので、今回は「個人メドレー」のお話をいたします! 個人メドレーは「バタフライ」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「自由形」の4種の泳ぎを行う種目なのですが、この最後の「自由形」の際に、壁から足が離れたときはあおむけの状態であってもよいが、うつぶせの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならないというルールがあります。あおむけの状態でも壁から離れてしまった時は足を動かさないように気を付けて泳ぐようにしましょう!



(記事 狩俣委員)

# 近畿・中四国地方と主要な水泳大会などの情報

- 日本マスターズ水泳大会 短水路大会【4月~6月 全国20か所以上での開催】  
会場: 全国25か所以上での開催  
締切: 各会場により締切が異なります。また定員がある会場はお早めにお申し込みください。
- 第81回STGマスターズ水泳大会【6月14日(日) 予定】  
会場: 東和薬品ラクタブドーム サブプール 25m×7レーン  
締切: 詳しくは本情報誌「FUNUFUN」およびマスターズFAN ホームページでご確認を!
- 大阪オープンマスターズ・関西マスターズ 【7月4日(土)・5日(日)】  
会場: 大阪オープン ラクタブドーム ダイビングプール 25m×10レーン  
関西マスターズ ラクタブドーム メインプール 50m×10レーン  
締切: 詳しくは下記「MS」のホームページにてご確認ください。
- 第41回日本マスターズ水泳選手権大会【2026年10月8日(木)~12日(月・祝)】  
会場: 宮城県総合運動公園 セントラルスポーツ宮城G21プール  
締切: 開催要項はまだまだ先になります。<日本マスターズ水泳協会 ホームページでご確認ください>

マスターズ委員会より引率があります! 場所の確保、アドバイスなど行います!

STGグループの情報満載! 関西のマスターズ情報を中心に閲覧する事が出来ます。

STGマスターズFAN マスターズ水泳の情報サイト

MS MASTERS SWIM MEET